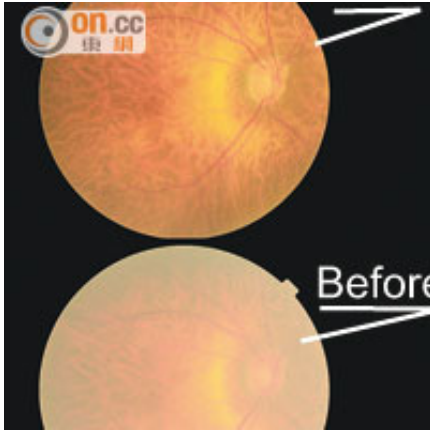


及早轉介防眼疾致盲

眼科視光師驗眼過程中，不只檢查視力狀況，也可透過其他詳細檢查及早發現眼睛、甚至身體上其他毛病。接受過專業訓練的眼科視光師，合資格撰寫轉介信讓患者接受進一步治療。



不少患者驗眼後被視光師發現問題，經轉介和進行手術後，重拾眼睛健康。

眼科視光師除了轉介患者往眼科醫生作跟進，有時候也會轉介其他專科跟進其他身體問題，過往便有一些個案經驗眼後，發現有高血壓或糖尿病而轉介家庭醫生，亦有發現腦生瘤需轉介腦神經科。

曾有一名七十多歲女士因為視力下降，影像模糊，感到眼睛腫痛及紅眼前來檢查。她兩眼有200度散光，並有輕微的白內障，但無急切做手術的必要。

眼壓數值過高

在初步眼壓檢查顯示眼壓度數比正常（21mmHg以下）高出多倍，就連儀器都未能讀取度數，而檢查使用的儀器可讀取高至60mmHg，可見她情況相當嚴重。透過裂隙燈檢查，顯示她的眼角膜有水腫情況，很可能因眼壓增高而導致，以及瞳孔有輕微擴張，懷疑是患上急性青光眼。

因情況緊急，眼科視光師立即撰寫轉介信，讓她前往香港眼科醫院。可是醫院當值人員指信件非由註冊醫生撰寫，因此不受理。她惟有拿着轉介信往聯合醫院急症室求診，最後證實患上急性青光眼，需要即晚留院觀察待第二日接受激光治療，將近虹膜根部的排水地方開闊，從而降低眼壓。

眼科視光師是基層眼睛護理前線人員，及時的轉介對患者非常重要。在香港，青光眼是頭號致盲的眼疾。青光眼患者的視覺功能，可因未能及早發現而將無法復原，最終可導致永久失明。

Fit型Sun知

鄭綺文

香港角膜矯型學院/香港角膜及隱形眼鏡學會財政

香港理工學院視光學專業文憑

香港理工學院視光學（榮譽）理學士

香港理工大學哲學碩士

•