

## 戴Con要訣 定期覆診免不適



本欄曾談及驗配隱形眼鏡，定期覆診的重要。因為短短數十分鐘的觀察及檢查眼睛過程，實在難以完全反映長時間佩戴後的眼睛狀況。故此，佩戴者必須按眼科視光師指示作定期覆診。以下兩個個案分享，便因未有覆診導致眼睛持續不適，延誤處理。



陳緻琳

一名二十多歲女學生佩戴高透氧硬性隱形眼鏡多年，一年之前重新驗配，之後一直沒有覆診，最近感到視力模糊才回來覆診。經眼科視光師檢查後發現她度數並無改變，視力模糊是因隱形眼鏡有少量花痕和變形，更有污漬沉澱；細問下得知她忙於考試，每天脫下鏡片後並未作仔細清潔，只用隱形眼鏡多功能藥水作普通沖洗，損壞了鏡片質素。

驗配隱形眼鏡必須覆診，其中一個重要原因，是讓眼科視光師定期檢查佩戴者是否依正確程序清潔和護

理鏡片，並了解鏡片的損壞程度，從而提醒定時更換，以保障眼睛健康。

## 注意輔助品護理

另一名十歲男孩，每晚佩戴角膜矯形鏡睡覺。本應每3個月定期覆診，但最近遲了一個月才回來，他說這一個月眼睛總是輕微不適。眼科視光師檢查過眼睛及鏡片均無異樣，鏡片及隱形眼鏡儲存盒的衛生良好，清潔程序亦有做足；再細問護理隱形眼鏡的藥水時，發現男孩母親沒有把已開蓋一個月的藥水丟掉，本着環保精神繼續使用，結果導致男孩這個月經常眼睛不適。佩戴隱形眼鏡時，鏡片固然重要，但隱形眼鏡輔助品如儲存盒、藥水、夾子等都十分重要，佩戴者容易忽略輔助品的護理，而眼科視光師可在每次覆診，觀察及提醒注意這些細微之處。定期覆診是眼科視光師診斷佩戴者是否適合持續佩戴隱形眼鏡的關鍵，以上個案希望能夠喚醒大眾對定期覆診的重要性，從而可健康、舒適地持續佩戴隱形眼鏡。

## Fit型Sun知

陳緻琳

香港角膜矯型學院、香港角膜及隱形眼鏡學會委員、香港理工大學眼科視光學（榮譽）理學士

