

硬性隱形眼鏡適合長時間佩戴

早在1508年，發明家達文西已提出隱形眼鏡概念，直至30年代，人類才發明第一對塑膠隱形眼鏡，即硬性隱形眼鏡，到了70年代，才開始以水凝膠製作軟性隱形眼鏡。

硬性隱形眼鏡雖然較早推出市面，但後來軟鏡的出現，其柔軟的特質廣受大眾歡迎，故此逐步取代硬鏡，並佔有近九成的市場。現在大家通常接觸和使用的隱形眼鏡，都是柔軟的拋棄式隱形眼鏡，其實不論軟鏡或硬鏡皆有其獨特之處，選擇時應向眼科視光師諮詢專業意見。

散光過敏人士之選

於1987年，新一代高透氣硬鏡面世，其多項獨特的優點，使硬性隱形眼鏡重新為視光學界所重視。

高透氣硬鏡物料具有低水分的特性，能把淚水鎖定在角膜上，適合眼乾人士，甚至可用作治療乾眼症，紓緩眼乾徵狀。每次眨眼，硬鏡的移動能把帶有大量氧氣的淚水，帶進眼睛和隱形眼鏡之間，為眼睛提供大量氧氣，故此比軟鏡更適合長時間佩戴。

由於硬鏡能把淚水鎖在角膜與鏡片中間，形成高傳光度的淚鏡（Tear Lens）以提供清晰的光學，對於高度散光人士，硬鏡能有較佳的視覺效果。對於部分不規則角膜症狀人士來說（例如：錐形角膜、角膜激光矯視手術後或角膜移植後引起的不規則角膜等），硬鏡是很好的選擇。亦因硬鏡形狀較為穩定，故適合製作複雜的光學設計，包括處理老花的漸進隱形眼鏡。硬鏡物料較少吸收水分包括護理藥水成分，因此可減少藥水敏感的機會。

劇烈運動要避免

不過，高透氣硬鏡是不適合在空氣污染及沙塵滾滾的地方使用，例如地盤、沙灘等；而硬鏡的移動通常較軟鏡多，劇烈運動如拳擊、球類運動等便不適合使用。

硬性隱形眼鏡的驗配較為複雜，技術要求高，需尋求眼科視光師驗配。硬鏡和普通隱形眼鏡一樣有使用期限，故此，必須定期覆診及更換鏡片。每種隱形眼鏡均有其特性，想了解自己所需，便要向眼科視光師查詢，並且定期作隱形眼鏡護理及全面眼科檢查。

招卓衡

資歷：香港角膜矯型學院/香港角膜及隱形眼鏡學會委員、

香港理工大學眼科視光學（榮譽）理學士。

