

隱形眼鏡藥水勿亂用



市面上，隱形眼鏡藥水林林總總，不同種類鏡片，選用的藥水是有所差別的。早前一名大學女生求助，因誤用室友的藥水浸鏡片，導致雙眼又紅又痛，檢查後發現角膜表面輕微受損，幸而她戴鏡片後感到不適已即時除下，否則後果嚴重。

隱形眼鏡分有軟鏡及硬鏡，兩者的藥水性質有所不同，加上軟鏡分為長戴、兩周、一日即棄等種類，護理步驟亦不一樣，再配合各人眼睛狀況所需；故此，眼科視光師建議使用某類型藥水組合後，佩戴者是不應隨意更換藥水，甚至轉換品牌。

護理三部曲

護理隱形眼鏡大致有三個步驟，第一：清潔、第二：沖洗、第三：存放消毒。首先，清潔用的清潔劑是清除鏡片佩戴後的積聚物；其次，沖洗用的生理鹽水是沖去清潔劑所搓揉出來的物質。最後，存放消毒用的藥水，以多功能護理藥水最多人選擇，皆因方便易用，具備長效補濕外，還可以消毒對抗微生物，並且清除積聚的蛋白質及脂質，這些都是天然淚水所帶來的積聚物，存放消毒時間宜4小時以上。

此外，另有一類存放消毒用的藥水是以雙氧水形式，當中並無防腐劑，較適合眼睛過敏人士，由於含約3%雙氧水成分作為殺菌，故此存放過程必須要經過中和，否則會刺眼不適，中和方式有兩種，一是加入藥丸，二是附有鐵環的鏡片存放器皿，存放消毒時間宜6小時以上。

養成良好習慣

該大學女生之所以雙眼又紅又痛，是有一晚回宿舍後，發覺自己的隱形眼鏡藥水用完，而同房室友又已入睡，故未問及對方便借用藥水來浸鏡片，第二朝取鏡戴上即覺刺眼非常；室友所用的存放消毒藥水便是含雙氧水成分，在未經過中和之下就戴鏡片，當然不適。

隱形眼鏡藥水的選擇，以及護理步驟看似繁複，其實依照眼科視光師指導，小心使用自然可養成習慣，既維持清晰視力，亦令雙眼健康舒適。使用隱形眼鏡藥水，還有多項細節要注意，下次繼續分享。

Fit型Sun知

葉佩芝

香港角膜矯型學院/香港角膜及隱形眼鏡學會委員，香港理工大學眼科視光學（榮譽）理學士。

